

Índice

LECCIÓN 1: Las relaciones hoy en día..... 1	LECCIÓN 9: ¿Qué tiene que ver la comunicación con esto? 135
<ul style="list-style-type: none"> • Las relaciones hoy en día • Definir una visión • ¿Eliges rojos o verdes? • Conexión con un adulto de confianza 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué tiene que ver la comunicación con esto? • Cerebros enojados y el poder del tiempo fuera • La técnica del hablante-oyente: Cuando hablar es difícil • Patrones de comunicación aprendidos en la familia
LECCIÓN 2: Conocerme a mí mismo..... 17	LECCIÓN 10: Desafíos de la comunicación y más destrezas..... 153
<ul style="list-style-type: none"> • Las buenas relaciones comienzan contigo • Comprender mi estilo de personalidad • Examinar la familia de origen 	<ul style="list-style-type: none"> • Quejarse y plantear problemas de manera efectiva • Problemas ocultos: ¿Qué te saca de las casillas? • Un modelo de solución de problemas • Constantemente conectados: para bien y para mal
LECCIÓN 3: Mis expectativas, mi futuro..... 33	LECCIÓN 11: Hablemos de sexo..... 175
<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es importante? • El poder de las expectativas 	<ul style="list-style-type: none"> • Sexo y resbalón • Los seis aspectos de la intimidad • Comprender los arrepentimientos sexuales • ¿Queremos lo mismo? • Situaciones de riesgo para el sexo • Establece tus límites
LECCIÓN 4: Atracciones e inicio de relaciones 47	Lección 12: Embarazo, ITS y VIH 201
<ul style="list-style-type: none"> • Pirámide de las relaciones • La química de la atracción 	<ul style="list-style-type: none"> • Evalúa tus conocimientos sobre el sexo, el embarazo y las ITS/ el VIH • Las ITS y el VIH son reales • Alcohol y drogas: Aumentan los riesgos • Mi plan personal • Un debate: Pornografía en Internet
LECCIÓN 5: Principios de las relaciones inteligentes 65	LECCIÓN 13: A través de los ojos de un niño..... 223
<ul style="list-style-type: none"> • ¿Inteligente o no tan inteligente? • Siete principios de las relaciones inteligentes • Siete preguntas que hacer • Tres lados del amor 	<ul style="list-style-type: none"> • Un niño que busca una familia • ¿Qué pasa con los varones que son padres? • Lo que dice la música • El niño habla: Futuros más brillantes • Planificar para el éxito
LECCIÓN 6: ¿Es una relación saludable? 81	APÉNDICE 245
<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo puedes saber? • Terminar una relación 	<ul style="list-style-type: none"> • Orientación sobre la adaptación para la escuela intermedia
LECCIÓN 7: Amor peligroso 93	
<ul style="list-style-type: none"> • Alertas tempranas y banderas rojas • Violencia: Por qué sucede, qué ayuda, señales de mayor peligro • Agresión sexual • Amor peligroso: Impacto en los niños • Establece la línea del respeto 	
LECCIÓN 8: ¡Decide, no resbales! El enfoque de bajo riesgo en las relaciones 113	
<ul style="list-style-type: none"> • Los altos costos de resbalar • La secuencia del éxito • Enfoque de bajo riesgo: Decidir • Tomar decisiones 	